

| <b>Modul</b>   | <b>akad. Periode</b> | <b>Woche</b> | <b>Veranstaltung: Titel</b> | <b>LZ-Dimension</b>          | <b>LZ-Kognitionsdimension</b> | <b>Lernziel</b>   |
|----------------|----------------------|--------------|-----------------------------|------------------------------|-------------------------------|---|
| Physiologie II | WiSe2023             | Praktikum    | Praktikum 5: Leistung       | Wissen/Kenntnisse (kognitiv) | verstehen                     | die physiologischen Veränderungen beim Wechsel von Ruhe zu Belastung für die relevanten Körpersysteme (Atmung, Herz-Kreislauf, Muskulatur, Stoffwechsel) verstanden haben und erklären können.  |
| Physiologie II | WiSe2023             | Praktikum    | Praktikum 5: Leistung       | Wissen/Kenntnisse (kognitiv) | erinnern                      | relevante Parameter für eine erfolgte körperliche Ausbelastung (wie den respiratorischen Quotienten, Herzfrequenz, Borg-Skala, Sauerstoffaufnahme) benennen und deren Werte wiedergeben können. |
| Physiologie II | WiSe2023             | Praktikum    | Praktikum 5: Leistung       | Wissen/Kenntnisse (kognitiv) | verstehen                     | die maximale Sauerstoffaufnahme als prädiktiven Indikator für die Ausdauerleistungsfähigkeit und dessen Bestimmung erklären können.   |