

| <b>Modul</b> | <b>akad. Periode</b> | <b>Woche</b> | <b>Veranstaltung: Titel</b>  | <b>LZ-Dimension</b>                    | <b>LZ-Kognitionsdimension</b> | <b>Lernziel</b>   |
|--------------|----------------------|--------------|--|--|-------------------------------|---|
| M12          | SoSe2025             | MW 2         | Vorlesung: Satt und zufrieden?<br>Mechanismen der<br>Hunger-Sättigungsregulation | Wissen/Kenntnisse<br>(kognitiv)        | verstehen                     | die mit einer Adipositas assoziierten Essstörungen (hyperphage Essstörung, binge eating, grazing, night eating, sweet eating) beschreiben können.   |
| M12          | SoSe2025             | MW 2         | Vorlesung: Satt und zufrieden?<br>Mechanismen der<br>Hunger-Sättigungsregulation | Wissen/Kenntnisse<br>(kognitiv)        | erinnern                      | die Wechselwirkung von Ernährung und biopsychischen Aspekten (Essen als Affektregulator, soziale Aspekte, Belohnung) benennen können.   |
| M12          | SoSe2025             | MW 2         | Vorlesung: Satt und zufrieden?<br>Mechanismen der<br>Hunger-Sättigungsregulation | Wissen/Kenntnisse<br>(kognitiv)        | verstehen                     | die Steuerung des zentralen Sättigungsgefühls am Beispiel der gegenseitigen Inhibierung von Neuropeptide-Y(NPY)-produzierenden Neuronen (Steigerung der Nahrungsaufnahme) und Proopiomelanocortin (POMC)-produzierenden Neuronen (Hemmung der Nahrungsaufnahme) im Nukleus arcuatus des Hypothalamus erklären können. |
| M12          | SoSe2025             | MW 2         | Vorlesung: Satt und zufrieden?<br>Mechanismen der<br>Hunger-Sättigungsregulation | Wissen/Kenntnisse<br>(kognitiv)        | verstehen                     | die zentrale peptiderge Regulation der Nahrungsaufnahme darstellen können.  |
| M12          | SoSe2025             | MW 2         | Vorlesung: Satt und zufrieden?<br>Mechanismen der<br>Hunger-Sättigungsregulation | Wissen/Kenntnisse<br>(kognitiv)        | analysieren                   | die Funktion peripherer Peptide (Insulin, Leptin, Ghrelin, Cholezystokinin) bei der Regulation der Nahrungsaufnahme zuordnen können.  |
| M12          | SoSe2025             | MW 2         | Vorlesung: Satt und zufrieden?<br>Mechanismen der<br>Hunger-Sättigungsregulation | Einstellungen<br>(emotional/reflektiv) |                               | sich der eigenen Gefühle gegenüber stark adipösen Menschen (Patient*innen) bewusst werden und diese im Zusammenhang mit dem Gelernten reflektieren.   |
| M12          | SoSe2025             | MW 2         | Vorlesung: Satt und zufrieden?<br>Mechanismen der<br>Hunger-Sättigungsregulation | Einstellungen<br>(emotional/reflektiv) |                               | sich mit den eigenen Ernährungsgewohnheiten auseinandersetzen.  |