

| <b>Modul</b> | <b>akad. Periode</b> | <b>Woche</b> | <b>Veranstaltung: Titel</b>     | <b>LZ-Dimension</b>          | <b>LZ-Kognitionsdimension</b> | <b>Lernziel</b>  |
|--------------|----------------------|--------------|---------------------------------|------------------------------|-------------------------------|--|
| M22          | WiSe2024             | MW 3         | Seminar 6: Hormone und Rhythmen | Wissen/Kenntnisse (kognitiv) | verstehen                     | die bidirektionale Wechselwirkung zwischen Wachstumshormon und Schlaf beschreiben können.  |
| M22          | WiSe2024             | MW 3         | Seminar 6: Hormone und Rhythmen | Wissen/Kenntnisse (kognitiv) | verstehen                     | den Einfluss von Schlaf auf die dynamischen Hormonprofile von Leptin, Ghrelin und Insulin erläutern können.                                  |
| M22          | WiSe2024             | MW 3         | Seminar 6: Hormone und Rhythmen | Wissen/Kenntnisse (kognitiv) | verstehen                     | die bidirektionale Wechselwirkung zwischen Cortisolkonzentration und Schlafqualität bzw. des Schlaf assoziierten Lernens beschreiben können. |